

Działania podejmowane w zakresie realizacji edukacji zdrowotnej

1. Koordynacja polsko – szwajcarskiego projektu: „**Swiss Contribution**”. W dowód uznania za realizację różnorodnych przedsięwzięć Szkoła otrzymała certyfikat „**Szkoły Przyjaznej Żywieniu i Aktywności Fizycznej**”. (2014/2015)
 - zajęte miejsce: certyfikat
 - uczestnicy: wszyscy uczniowie
 - zasięg: ogólnopolski
2. **Ogólnopolski Konkurs Dobrej Formy 2014/2015**” organizowany w ramach projektu KIK/34 – Projektu: "Zapobiegania nadwadze i otyłości oraz chorobom przewlekłym poprzez edukację społeczeństwa w zakresie żywienia i aktywności fizycznej" współfinansowanego przez Szwajcarię w ramach szwajcarskiego programu współpracy z nowymi krajami członkowskimi Unii Europejskiej. Przygotowanie projektu działań i ich realizacja.
 - Szkoła otrzymała tytuł **laureata** - jako jedyna na terenie Krakowa . Szkoła otrzymała nagrodę : sprzęt sportowy o wartości 2200zł ,
 - uczestnicy: - uczniowie całej szkoły
 - zasięg: ogólnopolski
3. Koordynacja Programu: „ **Szkoła promująca zdrowie**”. Przygotowanie i realizacja różnorodnych i atrakcyjnych zajęć i konkursów. Efektem podejmowanych działań jest uzyskanie przez szkołę „**Wojewódzkiego Certyfikatu Szkoły Promującej Zdrowie** ” (2014/2015)
 - zajęte miejsce: certyfikat
 - uczestnicy: wszyscy uczniowie
 - zasięg: wojewódzki
4. **Opracowanie i wdrożenie innowacji pedagogicznej w formie projektu edukacyjnego „Edukacja Zdrowotna -Zdrowie w naszych rękach”.** (2016/2017r.)

Niniejsza innowacja została zatwierdzona do realizacji przez Radę Pedagogiczną, a następnie przez Kuratorium Oświaty w Krakowie. Innowacyjność niniejszego projektu dotyczyła jego aspektu merytorycznego, organizacyjnego i metodycznego. Realizacja przedsięwzięcia była możliwa dzięki współpracy z innymi instytucjami zewnętrznymi: Wyższa Szkoła Promocji Zdrowia w Krakowie, Uniwersytet Rolniczy w Krakowie, Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Krakowie oraz Szpital im Jana Pawła II w Krakowie. Niniejszy projekt zakładał organizację wielu różnorodnych przedsięwzięć i z tego względu czas jego realizacji obejmował okres od 01.11.2016 do 30.04.2017r. Niniejsza innowacja była wdrażana w kilku etapach, które przyjmowały formę wydarzeń szkolnych skoncentrowanych na realizacji podstawowych projektów. Oto wybrane przedsięwzięcia:

 - a) Transplantologia : „Ogólnopolski Dzień Transplantologii”, Zajęcia edukacyjne w Szpitalu im Jana Pawła II w Krakowie.
 - b) Cykl zajęć z zakresu profilaktyki: profilaktyka HIV/AIDS oraz chorób przenoszonych drogą płciową - prelekcja oraz quiz, profilaktyka stosowania substancji psychoaktywnych (skutki używania alkoholu, dopalaczy, palenia papierosów) - prelekcje, quiz oraz zajęcia z użyciem algogogli i narkogogli, przeprowadzenie badań pomiaru poziomu tlenu węgla w wydychanym powietrzu przy użyciu smokolizera.
 - c) Warsztaty: Zdrowe Żywienie – „Czy wiesz co jemy - Świadomy wybór żywności jako element profilaktyki zdrowotnej młodzieży”.

d) Program: „Szlakiem Promocji Zdrowia” : Część teoretyczna obejmowała zagadnienia - „Profilaktyka zakażeń”, „Zadbaj o kręgosłup”, „Prawidłowa dieta”, „Pierwsza pomoc”. Część praktyczna obejmowała warsztaty z udzielania pierwszej pomocy.

e) Sympozjum Medyczne dla studentów i uczniów szkół średnich: Młodzież uczestniczyła w „IV Sympozjum Medycznym Echo - Cardia czyli jak sprawnie wykonać automatyczną defibrylację (AED) i podstawowe zabiegi reanimacyjne (BLS) ”. W trakcie sympozjum młodzież uczestniczyła w interesujących wykładach i zajęciach praktycznych.

f) „Jak ustrzec się przed chorobami nowotworowymi ?” – Profilaktyka z zakresu onkologii . Podjęte działania: opracowanie przez młodzież własnego „Kodeksu walki z rakiem”, Konkurs na najlepszą prezentację: „Jak ustrzec się przed chorobami nowotworowymi?”, przeprowadzenie tematycznych godzin wychowawczych z wykorzystaniem pomocy dydaktycznych wykonanych własnoręcznie przez uczniów: krzyżówki, rebusy w wersji multimedialnej.

5. Szkolny konkurs multimedialny na najciekawszą prezentację „Żyj zdrowo na wakacjach ‘ ‘ (2017/2018)

6. Zajęcia edukacyjne dla uczniów szkół ponadgimnazjalnych w ramach Narodowego Programu Zdrowia – realizacja programu „ W stronę dojrzałości “ Warsztaty dla klas 4b i 4am (2018/2019)

Pokrewne działania :

1. Od roku 2007 koordynacja programu grantowego: „ **Szkoła bez przemocy**”, który był realizowany w polskich szkołach w latach 2006-2011 przez 18 dziennikarzy regionalnych- Polska Press Grupy oraz Fundację Orange. Program był prowadzony pod patronatem Prezydenta RP Bronisława Komorowskiego. W ramach programu zrealizowano następujące działania: O

a) Opracowanie projektu: „**Tolerancja niszczy bariery i łączy ludzi**”, który został zatwierdzony przez Radę Pedagogiczną w roku szkolnym 2007/2008 i zrealizowany w drugim semestrze.

II WERSJA SKRÓCONA

1. Koordynacja polsko – szwajcarskiego projektu: „**Swiss Contribution**”. W dowód uznania za realizację różnorodnych przedsięwzięć Szkoła otrzymała certyfikat „**Szkoły Przyjaznej Żywieniu i Aktywności Fizycznej**”. (2014/2015)

- zajęte miejsce: certyfikat
- uczestnicy: wszyscy uczniowie
- zasięg: ogólnopolski

2. **Ogólnopolski Konkurs Dobrej Formy 2014/2015**” organizowany w ramach projektu KIK/34 – Projektu: "Zapobiegania nadwadze i otyłości oraz chorobom przewlekłym poprzez edukację społeczeństwa w zakresie żywienia i aktywności fizycznej" współfinansowanego przez Szwajcarię w ramach szwajcarskiego programu współpracy z nowymi krajami członkowskimi Unii Europejskiej. Przygotowanie projektu działań i ich realizacja.

- Szkoła otrzymała tytuł **laureata** - jako jedyna na terenie Krakowa . Szkoła otrzymała nagrodę : sprzęt sportowy o wartości 2200zł ,
- uczestnicy: - uczniowie całej szkoły
- zasięg: ogólnopolski

3. Koordynacja Programu: „**Szkoła promująca zdrowie**”. Przygotowanie i realizacja różnorodnych i atrakcyjnych zajęć i konkursów. Efektem podejmowanych działań jest uzyskanie przez szkołę „**Wojewódzkiego Certyfikatu Szkoły Promującej Zdrowie**” (2014/2015)

- zajęte miejsce: certyfikat
- uczestnicy: wszyscy uczniowie
- zasięg: wojewódzki

4. **Opracowanie i wdrożenie innowacji pedagogicznej w formie projektu edukacyjnego „Edukacja Zdrowotna -Zdrowie w naszych rękach”. (2016/2017r.)**

5. Szkolny konkurs multimedialny na najciekawszą prezentację „Żyj zdrowo na wakacjach” (2017/2018)

6.Zajęcia edukacyjne dla uczniów szkół ponadgimnazjalnych w ramach Narodowego Programu Zdrowia – realizacja programu „ W stronę dojrzałości ”Warsztaty dla klas 4b i 4am (2018/2019)

Pokrewne działania :

1. Od roku 2007 koordynacja programu grantowego: „ Szkoła bez przemocy”, który był realizowany w polskich szkołach w latach 2006-2011 przez 18 dziennikarzy regionalnych-Polska Press Grupy oraz Fundację Orange. Program był prowadzony pod patronatem Prezydenta RP Bronisława Komorowskiego. W ramach programu zrealizowano następujące działania: O

a) Opracowanie projektu: „**Tolerancja niszczy bariery i łączy ludzi**”, który został zatwierdzony przez Radę Pedagogiczną w roku szkolnym 2007/2008 i zrealizowany w drugim semestrze.