

WIRTUALNY BIEG NIEPODLEGŁOŚCI

1 – 15 LISTOPADA 2020

Uczcij Dzień Niepodległości na sportowo!

Pobiegnij, gdzie aktualnie przebywasz!

Podejmij wyzwanie!!!

REGULAMIN

I. ORGANIZATOR

Nauczyciele wychowania fizycznego Zespołu Szkół Elektrycznych nr 2 w Krakowie.
Kontakt: Adam Bednarski, Mirosław Wrona, Grzegorz Czekalski, Wiesław Kucab.
Adres e-mail zgłoszeniowy: wieslaw.kucab@gsuite.elektryk2.krakow.pl

II. CEL IMPREZY

1. Popularyzacja biegania jako zdrowego i aktywnego stylu życia.
2. Propagowanie zdrowego trybu życia, aktywnego wypoczynku.
3. Uczczenie Święta Narodowego na sportowo.

III. TERMIN, MIEJSCE, UCZESTNICZY

Każdy uczestnik zobowiązany jest do pokonania w dniach 1-15 listopada 2020 roku dystansu minimum 5 kilometrów (bieg, marszobieg, nordic walking, chód, marsz) w dowolnym miejscu oraz udokumentowania swojej aktywności poprzez wysłanie na adres wieslaw.kucab@gsuite.elektryk2.krakow.pl zdjęcia lub print screen z aplikacji lub zegarka.

Ponadto, każdy uczestnik jest zobowiązany wykonać w trakcie swojej aktywności fizycznej zdjęcia/zdjęć – selfie i dołączyć do swojego e-maila /dla potrzeb medialnych/. Zaleca się, ale nie jest wymagane, aby uczestnicy podczas swojej aktywności fizycznej posiadali strój sportowy w barwach narodowych lub przynajmniej elementy narodowe. W zawodach może wziąć udział: uczeń Zespołu Szkół elektrycznych nr 2 w Krakowie.

IV. ZAPISY

1. Rejestracja zawodników odbywa się drogą elektroniczną poprzez wypełnienie i wysłanie formularza zgłoszeniowego /w załączniku/ w nieprzekraczalnym terminie do **31.10.2020 r.** na adres email: wieslaw.kucab@gsuite.elektryk2.krakow.pl

V. WARUNKI UCZESTNICTWA, KLASYFIKACJA ORAZ NAGRODY

1. Zwycięzcami są wszyscy, którzy spełnią wymagania regulaminowe. Nie będą przyznawane miejsca, a nagrody będą przyznawane w kolejności wg następujących kryteriów: wybór formy

aktywności fizycznej w następującej kolejności ((bieg, marszobieg, nordic walking, chód, marsz), dystans, kolejność potwierdzenia udziału. Organizatorzy dokładają wszelkich starań, aby każdy uczestnik otrzymał nagrodę.

2. W zawodach może wziąć udział uczeń szkoły.

3. Każdy uczestnik zobowiązany jest do udokumentowania swojej aktywności fizycznej i wizerunkowej poprzez wysłanie na adres wieslaw.kucab@gsuite.elektryk2.krakow.pl, zdjęcia lub print screen biegu z aplikacji lub zegarka i selfie.

4. Potwierdzenie aktywności fizycznej i wizerunkowej należy przesłać najpóźniej do dnia **17.11.2020 roku.**

VI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Uczestnicy biegu biorą w nim udział dobrowolnie oraz oświadczają że są świadomi zagrożeń, ryzyka i obciążeń fizycznych jakie wiążą się z udziałem w zawodach i ponoszą z tego tytułu pełną i wyłączną odpowiedzialność oraz że nie istnieją żadne przeciwwskazania medyczne do wzięcia udziału w zawodach i inne.

2. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie bez podania przyczyny.

3. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatorów.

4. Uczestnik wyraża zgodę na wykorzystywanie danych osobowych i wizerunkowych na potrzeby zawodów, w celach medialnych i promocji szkoły.

VII. PATRONAT MEDIALNY

